

## PROGETTO “ORIENTARSI PER CRESCERE”

<b>Seminario / laboratorio: OBIETTIVO PROFESSIONALE</b>			
Abstract	Questo intervento si concentra sull'importanza di stabilire un obiettivo professionale chiaro e mirato. Attraverso una riflessione guidata, esploreremo la consapevolezza delle proprie competenze, attitudini, interessi e risorse, per comprendere come questi elementi possano orientare la costruzione di un percorso lavorativo consapevole e strategico.		
Classi coinvolte	3 <sup>A</sup> E Tur, 3 <sup>A</sup> F Tur, 3 <sup>A</sup> A Afm, 3 <sup>A</sup> B Afm, 4 <sup>A</sup> A Afm		
Febbraio	<input type="checkbox"/> MARTEDI' 18 <input type="checkbox"/> GIOVEDI' 27	ORA 12:15 – 13:15 ORA 12:15 – 13:15	3 <sup>A</sup> E Tur 3 <sup>A</sup> F Tur
Marzo	<input type="checkbox"/> MERCOLEDI' 12 <input type="checkbox"/> MARTEDI' 20	ORA 12:15 – 13:15 ORA 12:15 – 13:15	3 <sup>A</sup> A Afm 3 <sup>A</sup> B Afm
Aprile	<input type="checkbox"/> MARTEDI' 15	ORA 12:15 – 13:15	4 <sup>A</sup> A Afm

<b>Seminario / laboratorio: CURRICULUM VITAE</b>			
Abstract	In questo laboratorio, si esplorerà come strutturare un curriculum vitae efficace e mirato, evidenziando competenze, esperienze e punti di forza. Attraverso esempi pratici e suggerimenti, i partecipanti impareranno a presentarsi in modo chiaro e professionale, aumentando le proprie possibilità di attrarre l'attenzione dei recruiter e di fare una prima impressione positiva.		
Classi coinvolte	4 <sup>A</sup> E Tur, 4 <sup>A</sup> F Tur, 4 <sup>A</sup> A Afm, 5 <sup>A</sup> A Afm		
Marzo	<input type="checkbox"/> VENERDI' 7 <input type="checkbox"/> MERCOLEDI' 19 <input type="checkbox"/> MARTEDI' 25	ORA 12:15 – 13:15 ORA 12:15 – 13:15 ORA 12:15 – 13:15	4 <sup>A</sup> E Tur 4 <sup>A</sup> F Tur 4 <sup>A</sup> A Afm
Aprile	<input type="checkbox"/> GIOVEDI' 3	ORA 12:15 – 13:15	5 <sup>A</sup> A Afm

<b>Seminario / laboratorio: EURES</b>			
Abstract	Gli studenti conosceranno le agevolazioni disponibili per lavorare, studiare e fare esperienza all'estero, tra cui informazioni su finanziamenti, supporto nella ricerca di lavoro e orientamento per vivere e lavorare in altri paesi europei. Un'opportunità per ampliare gli orizzonti professionali e accrescere le proprie competenze internazionali.		
Classi coinvolte	3 <sup>A</sup> E Tur, 3 <sup>A</sup> F Tur, 3 <sup>A</sup> A Afm, 3 <sup>A</sup> B Afm		
Marzo	<input type="checkbox"/> VENERDI' 7 <input type="checkbox"/> MERCOLEDI' 19 <input type="checkbox"/> MARTEDI' 25	ORA 11:15 – 12:15 ORA 11:15 – 12:15 ORA 11:15 – 12:15	3 <sup>A</sup> E Tur 3 <sup>A</sup> F Tur 3 <sup>A</sup> A Afm
Aprile	<input type="checkbox"/> MERCOLEDI' 9	ORA 12:15 – 13:15	3 <sup>A</sup> B Afm

### Seminario / laboratorio: ELEVATOR PITCH

Abstract	In questo laboratorio, gli studenti scopriranno come strutturare e utilizzare un elevator pitch efficace: una breve presentazione di sé stessi o della propria idea che può fare la differenza in un colloquio di lavoro, in un incontro professionale o in una situazione di networking. I partecipanti apprenderanno le tecniche per sintetizzare al meglio le proprie competenze, esperienze e obiettivi, lasciando un'impressione positiva e duratura in pochi secondi.		
Classi coinvolte	4 <sup>A</sup> E Tur, 4 <sup>AF</sup> Tur, 4 <sup>AA</sup> Afm, 5 <sup>AF</sup> Tur, 5 <sup>AE</sup> Tur		
Febbraio	<input type="checkbox"/> GIOVEDÌ 13	ORA 11:15 – 12:15	4 <sup>AE</sup> Tur
Marzo	<input type="checkbox"/> MERCOLEDÌ 19	ORA 12:15 – 13:15	4 <sup>A</sup> A Afm
	<input type="checkbox"/> GIOVEDÌ 6	ORA 11:15 – 12:15	4 <sup>AF</sup> Tur
	<input type="checkbox"/> GIOVEDÌ 20	ORA 12:15 – 13:15	5 <sup>AF</sup> Tur
Aprile	<input type="checkbox"/> GIOVEDÌ 3	ORA 12:15 – 13:15.	5 <sup>AE</sup> Tur

### Seminario / laboratorio: ERSU

Abstract	Una panoramica completa sulle opportunità di supporto economico e servizi disponibili per gli studenti universitari, con particolare attenzione alle borse di studio, ai benefici come la mensa universitaria e ai servizi offerti dagli enti regionali, come l'ERSU in Sardegna. Gli studenti scopriranno come accedere a questi strumenti per facilitare il percorso accademico e migliorare la qualità della vita universitaria.		
Classi coinvolte	5 <sup>AF</sup> Tur, 5 <sup>AG</sup> Tur, 5 <sup>AB</sup> Afm		
Marzo	<input type="checkbox"/> GIOVEDÌ 6	ORA 12:15 – 13:15	5 <sup>AG</sup> Tur
	<input type="checkbox"/> GIOVEDÌ 27	ORA 12:15 – 13:15	5 <sup>A</sup> F Tur
Aprile	<input type="checkbox"/> MERCOLEDÌ 9	ORA 12:15 – 13:15	5 <sup>A</sup> B Afm

### Seminario / laboratorio: AUTOIMPIEGO

Abstract	Verranno presentate le principali opportunità e risorse disponibili per chi desidera avviare una propria impresa. Gli studenti esploreranno le basi della pianificazione imprenditoriale, le strategie per sviluppare un'idea di business e le agevolazioni fiscali e finanziarie per giovani imprenditori, con un focus pratico per trasformare un progetto in un'impresa di successo.		
Classi coinvolte	5 <sup>AF</sup> Tur, 5 <sup>AG</sup> Tur, 5 <sup>AA</sup> Afm, 5 <sup>AB</sup> Afm		
Marzo	<input type="checkbox"/> GIOVEDÌ 6	ORA 12:15 – 13:15	5 <sup>AF</sup> Tur
	<input type="checkbox"/> GIOVEDÌ 20	ORA 12:15 – 13:15	5 <sup>AG</sup> Tur
	<input type="checkbox"/> GIOVEDÌ 27	ORA 12:15 – 13:15	5 <sup>AA</sup> Afm
Aprile	<input type="checkbox"/> GIOVEDÌ 3	ORA 12:15 – 13:15	5 <sup>AB</sup> Afm

**Seminario / laboratorio: PORTALE SARDEGNALAVORO**

Abstract	Questo laboratorio guiderà gli studenti nell'accesso e nell'utilizzo del portale <a href="http://www.sardegna.gov.it">www.sardegna.gov.it</a> , una risorsa fondamentale per chi cerca lavoro o desidera aggiornarsi sulle opportunità offerte dalla Regione Sardegna. Verranno illustrati i principali strumenti e servizi disponibili, come la ricerca di offerte, la consultazione di bandi, e la possibilità di accedere a percorsi di orientamento e formazione professionale.		
Classi coinvolte	5^F Tur, 5^G Tur, 5^A Afm		
Febbraio	<input type="checkbox"/> GIOVEDÌ 27	ORA 11:15 – 12:15	5^A Afm
Marzo	<input type="checkbox"/> MERCOLEDÌ 12	ORA 11:15 – 12:15	5^G Tur
Aprile	<input type="checkbox"/> MARTEDÌ 15	ORA 11:15 – 12:15	5^F Tur

**Seminario / laboratorio: CONCORSI**

Abstract	Questo laboratorio fornirà una guida pratica su come affrontare con successo i concorsi e le selezioni per entrare nella Pubblica Amministrazione. I partecipanti apprenderanno come orientarsi tra bandi, requisiti e prove di selezione, ricevendo utili suggerimenti per prepararsi al meglio e aumentare le proprie possibilità di successo nell'accesso alla PA.		
Classi coinvolte	5^B Afm, 5^F Tur, 5^G Tur, 5^A Afm		
Febbraio	<input type="checkbox"/> MARTEDÌ 18	ORA 12:15 – 13:15	5^F Tur
	<input type="checkbox"/> MARTEDÌ 25	ORA 12:15 – 13:15	5^G Tur
Aprile	<input type="checkbox"/> MARTEDÌ 1	ORA 12:15 – 13:15	5^A Afm
	<input type="checkbox"/> MARTEDÌ 8	ORA 12:15 – 13:15	5^B Afm

**Seminario / laboratorio: COLLOQUIO DI LAVORO**

Abstract	Scopriremo le principali tecniche e strategie per affrontare un colloquio di lavoro con sicurezza. Attraverso simulazioni e riflessioni pratiche, i partecipanti apprenderanno come presentarsi in modo efficace, rispondere alle domande più comuni e gestire la conversazione con professionalità, aumentando così le possibilità di successo nella selezione.		
Classi coinvolte	5^B Afm, Tur, 5^F Tur, 5^G Tur, 5^A Afm		
Marzo	<input type="checkbox"/> VENERDÌ 7	ORA 9:15 – 10:15	5^B Afm
Aprile	<input type="checkbox"/> MERCOLEDÌ 2	ORA 10:15 – 11:15.	5^A Afm
	<input type="checkbox"/> MERCOLEDÌ 9	ORA 09:15 – 10:15	5^F Tur
	<input type="checkbox"/> LUNEDÌ 14	ORA 10:15 – 11:15.	5^G Tur

## Seminario / laboratorio: Non Solo Parole: La Comunicazione fa la differenza

Abstract	Scopri come migliorare la tua capacità di comunicare in modo chiaro, sicuro e rispettoso. In questo laboratorio interattivo, affronteremo le basi della comunicazione assertiva e della pragmatica, con esercizi pratici per applicare immediatamente queste competenze nel quotidiano. Un'opportunità per rafforzare la tua capacità di esprimerti con efficacia, sia in ambito scolastico che professionale.		
Classi coinvolte	3^E Tur, 3^F Tur, 3^A Afm, 3^B Afm		
Marzo	<input type="checkbox"/> VENERDI' 7	ORA 10:15 – 11:15	3^E Tur
Aprile	<input type="checkbox"/> MERCOLEDI' 2	ORA 09:15 – 10:15	3^F Tur
	<input type="checkbox"/> MERCOLEDI' 9	ORA 10:15 – 11:15	3^A Afm
	<input type="checkbox"/> LUNEDI' 14	ORA 09:15 – 10:15	3^B Afm

### RELATORI SEMINARI ROTH SEDE CENTRALE

OBIETTIVO PROFESSIONALE	DOTT. AUGUSTO FOIS
CV ED EURES	DOTT.SSA ALESSANDRA ARRU
CONCORSI	DOTT. CRISTIANO IDINI E DOTT.SSA STEFANIA CARBONI
ELEVATOR PITCH ED ERSU	DOTT.SSA ROBERTA ERRE E DOTT. FRANCESCO CANESSA
PORTALE SARDEGNA	DOTT. PASQUALE MARRAS
AUTOIMPIEGO	DOTT.SSA ANTONELLA PODDA E DOTT. FRANCESCO CANESSA
COMUNICAZIONE	DOTT.SSA FRANCESCA PORCHEDDU
	DOTT.SSA ANNA MARIA SCOGNAMILLO
COLLOQUIO DI LAVORO	DOTT.SSA FRANCESCA PORCHEDDU
	DOTT.SSA ANNA MARIA SCOGNAMILLO